

# まよのメニュー



6月8日(水)



五目ずし



のり塩チキン

サラダ菜 ミニトマト



みそ汁(じゃが芋、豆腐)



今日は6月のお誕生会でした！6月生まれのお友達、おめでとうございます！新メニューの海苔塩チキンは、生姜・塩・酒で下味を漬けた後、片栗粉と青のりの粉をまぶして揚げました。いつもは醤油ベースなので、さっぱりした変わり種でおいしく、みんな喜んでくれました(\*^\_^\*)

エネルギー 406 Kcal    タンパク質 24.0 g  
脂質 8.7 g                      塩分 1.3 g